

Centro
de Estudios Sociales
y de Opinión Pública

Comorbilidades y Covid-19: información oficial sobre mortalidad en México

Documento de trabajo no. 378



Mayo 2022



Comorbilidades y Covid-19: información oficial sobre mortalidad en México

Gabriel Fernández Espejel*

Precisiones

El presente artículo tiene su origen en una solicitud de información que la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados hizo al Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública (CESOP) en la cual requería datos oficiales sobre los fallecimientos que se relacionan a la Covid-19 y las comorbilidades asociadas en el país; sin embargo, no precisaba el uso específico que se daría a esta investigación. Asimismo, este escrito es la primera parte de una entrega final que incorporará mayor información estadística sobre la materia.

Comorbilidad y su relación con la Covid-19: implicaciones

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) se refiere a la comorbilidad por Covid-19 como las afecciones de la salud subyacentes; el conocimiento de estas características entre la población, refiere el organismo, permite determinar el número o porcentaje de pacientes potenciales que podrían desarrollar síntomas graves al contraer el coronavirus,

* Maestro en economía por la UNAM. Investigador del área de Estudios Sociales del CESOP. Líneas de investigación: economía, desarrollo sustentable, medio ambiente y energía. Correo electrónico: gabriel.fernandez@diputados.gob.mx

a fin de poder diseñar políticas públicas de protección, manejo y cuidado de las afecciones crónicas, así como en la definición de las estrategias de vacunación.¹

La OPS, que forma parte, o mejor dicho, que es aliada del sistema de la Organización Mundial de la Salud (OMS), puso a disposición de los países una herramienta técnica que les permite conocer el porcentaje de la población con alguna afección subyacente que la pueda poner en riesgo de desarrollar un cuadro grave de la covid-19. La Tabla 1 muestra las comorbilidades sobre las cuales se desarrolla esta información a partir de su propio trabajo y de guías publicadas por otros organismos como la OMS.

Tabla 1. Afecciones de salud subyacentes por enfermar gravemente por Covid-19

Comorbilidad	
1. Enfermedad cardiovascular	8. VIH/SIDA
2. Enfermedad renal crónica	9. Tuberculosis (activa)
3. Enfermedad respiratoria crónica	10. Trastornos neurológicos crónicos
4. Enfermedad hepática crónica	11. Trastornos de células falciformes
5. Diabetes	12. Consumo de tabaco fumado
6. Cánceres con inmunosupresión directa	13. Hipertensión
7. Cánceres con posible inmunosupresión directa por tratamiento	14. Obesidad severa (índice de masa corporal mayor o igual a 40)

Fuente: elaboración propia con información de OPS, “COVID-19 y comorbilidades en las Américas”, publicado el 10 de febrero de 2021, Washington DC. Disponible en <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53253> (consulta: mayo de 2022).

En México

La Secretaría de Salud en la nación, por su parte, especifica que las personas que corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave una vez que contraen el SARS-CoV-2 son aquellas que padecen enfermedades crónicas como hipertensión arterial,

¹ OPS, “COVID-19 y comorbilidades en las Américas”, publicado el 10 de febrero de 2021, Washington DC. Disponible en <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53253> (consulta: mayo de 2022).

enfermedades cardíacas, obesidad o diabetes.² En sus informes periódicos, la Secretaría reconocía estos casos en estas categorías con la excepción de las cardíacas que las mencionaba como cardiovasculares; sin embargo, en sus tablas de frecuencia ofrecía información en relación con: hipertensión, diabetes, obesidad, insuficiencia renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y enfermedad cardiovascular en contagios confirmados de coronavirus en sus diferentes cepas.³

Por otro lado, la dependencia gubernamental encargada de la salud apunta que en su origen el sobrepeso y la obesidad representan condiciones de susceptibilidad genética que se relacionan con trastornos psicológicos, sociales y metabólicos que elevan el riesgo de desarrollar comorbilidades como la hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, neoplasias en mama, endometrio, colon y próstata, entre otros, asunto de alta consternación que se suma a la fatalidad del coronavirus, si se reconoce que nuestro país ocupa la segunda posición en el mundo en obesidad y el primero en la infantil.

En los informes integrales mensuales que aporta la Secretaría del ramo reconoce que la pandemia de covid-19 por SARS-CoV-2 sigue siendo la prioridad en salud en el país aun cuando se dio por terminada la cuarta ola en febrero de este año. El recuento estadístico que se extrae de él señala que del total el bloque de edad con mayor incidencia de defunciones es el de 60 a 64 años, grupo en el que incide como factor de riesgo: edad avanzada, mal estado de salud, prevalencia de comorbilidades existentes y un mayor grado de fragilidad.⁴

El número total de casos confirmados acumulados de Covid-19 en adultos mayores de 60 años que residen en el país es de 728,401, de los cuales 51.7% afectaron al género masculino y 48.3% al femenino; por grupo de edad el intervalo de 60 a 64 años es el que suma un mayor número de casos con poco más de 240 mil con una tasa de incidencia

² En Secretaría de Salud, “COVID-19 preguntas frecuentes”. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/documentos/covid-19-preguntas-frecuentes> (consulta: mayo de 2022).

³ En Secretaría de Salud, COVID-19 México, “Comunicado técnico diario”. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/565445/CP_Salud_CTD_coronavirus_COVID-19_23jul20.pdf (consulta: mayo de 2022).

⁴ El corte de información es el 8 de febrero de 2022, en Secretaría de Salud, “Informe integral de COVID en México”, número 03-2022, 9 de febrero de 2022. Disponible en https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2022/02/Info-03-22-Int_COVID-19_16feb22.pdf (consulta: mayo de 2022).

de 47.8 por cada mil habitantes (también la más alta). El número de casos por grupo de edad va disminuyendo hasta el grupo de más de 95, no así la tasa de incidencia que después de una caída en el grupo posterior (65-69) va en ascenso hasta el de 85-89.⁵

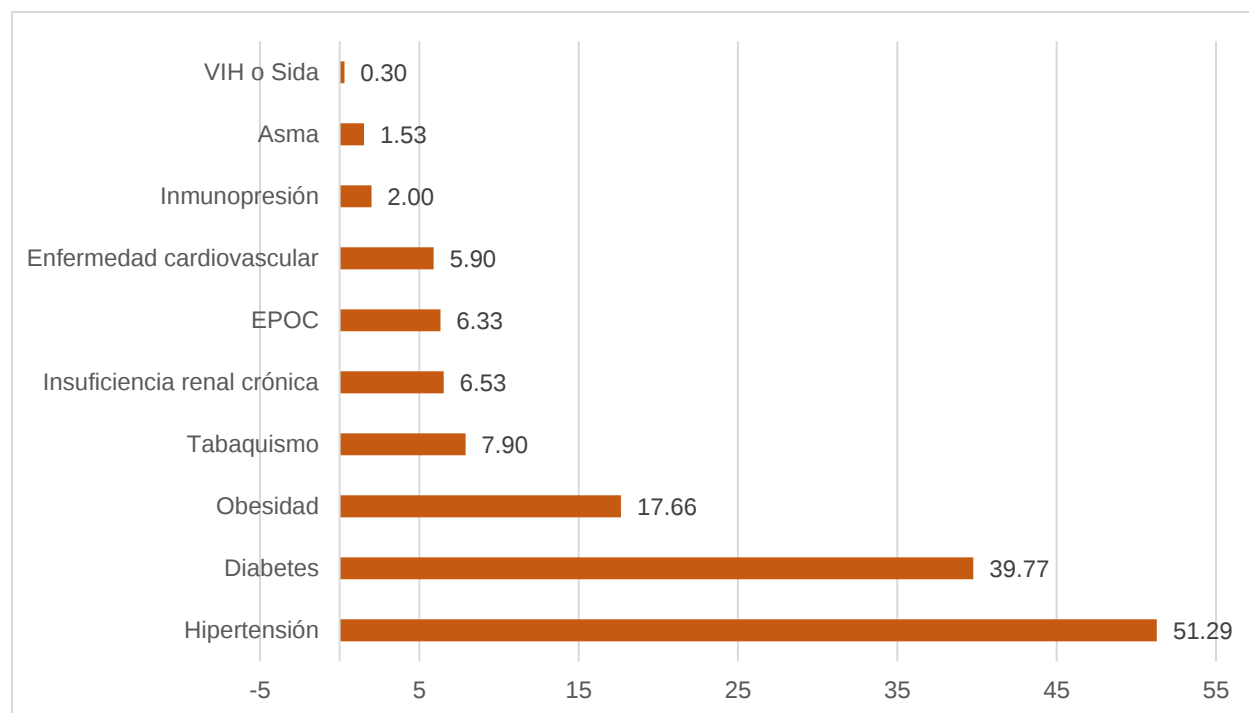
Las defunciones acumuladas para los adultos mayores de 60 años con casos confirmados de Covid-19 ascienden a 192,079 con una tasa de mortalidad de 12.3 por cada mil habitantes. En este rubro el grupo de edad con la tasa más elevada es el de 85 a 89 años de edad que es de 19.7; el número de muertes más alto se produce en el grupo de edad de 65 a 69 años con algo más de 40 mil registros; el intervalo de edad anterior es el segundo más representativo también con más de 40 mil decesos. Sin embargo, de manera posterior a los 69 años, el número de fallecidos va en descenso, panorama que contrasta con el de la tasa de mortalidad que aumenta hasta llegar al pico que se mencionó de los de 85 a 89 años.⁶

El informe integral sobre la Covid-19 de la Secretaría de Salud (última versión disponible con corte de información en febrero y publicado en marzo de 2022) incorpora la distribución por comorbilidad en personas fallecidas de 60 años y más. En la Gráfica 1 se puede apreciar que la hipertensión y la diabetes son las comorbilidades con mayor porcentaje en los decesos que se han sumado entre los adultos mayores. Asimismo, precisa el número de fallecimientos en igual grupo poblacional con una o más comorbilidades, 7% de los casos sumaron cuatro o más, 17% del total fallecieron con tres susceptibilidades genéticas presentes, 36% con dos y con una comorbilidad 39 por ciento.

⁵ *Idem.*

⁶ *Idem.*

Gráfica 1. Distribución de defunciones confirmadas acumuladas de adultos mayores por frecuencia de comorbilidad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de información en Secretaría de Salud, “Informe integral de COVID en México”, número 03-2022, al 9 de febrero de 2022. Disponible en https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2022/02/Info-03-22-Int_COVID-19_16feb22.pdf (consulta: mayo de 2022).

La Secretaría de Salud concluye parcialmente (no se ha declarado el fin de la pandemia además de que los informes se continúan actualizando) que la gravedad y la progresión de la Covid-19 es determinante por factores como la mayoría de edad, sexo y condiciones de comorbilidad. El reporte incorpora, de igual forma, información en torno a las comorbilidades y su impacto en las y los menores de edad, acota que en la mayoría de los casos los niños y las niñas que se contagian presentan un curso más leve y mejores resultados; no obstante, advierte que en este sector de la población bajo alguna susceptibilidad genética se debe intensificar el cuidado y la prevención, ya que registra una mayor tasa de mortalidad.

Otros sitios que reproducen información oficial proveen de estadísticas de mayor actualidad, aunque no siempre coincidentes y con menor desglose, o hay otras fuentes que recapitulan por año pero carecen de información para los últimos periodos. Así, el gobierno federal, a través del Conacyt, por medio de un tablero revela que a escala

nacional el acumulado de positivos pronosticados es de más de 6 millones, las defunciones previstas las ubica en 338,578 y los activos estimados en 4,875 (cifra altamente volátil). En la Tabla 2 de esta misma fuente se presentan los casos confirmados.

Tabla 2. Información general nacional de la Covid-19

Confirmados	Negativos	Sospechosos	Defunciones	Recuperados	Activos
5,745,652	9,417,307	695,358	324,465	5,044,893	4,999
Mujeres	Hombres	Hospitalizados	Ambulatorios		
38.47%	61.53%	95.69%	4.31%		
Comorbilidades principales					
Hipertensión	Diabetes	Obesidad	Tabaquismo		
44.20%	36.70%	20.73	7.40%		

Fuente: elaboración propia con información de Gobierno de México, COVID-19 México, "Información general: nacional (defunciones)". Disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/> (consulta: mayo de 2022).

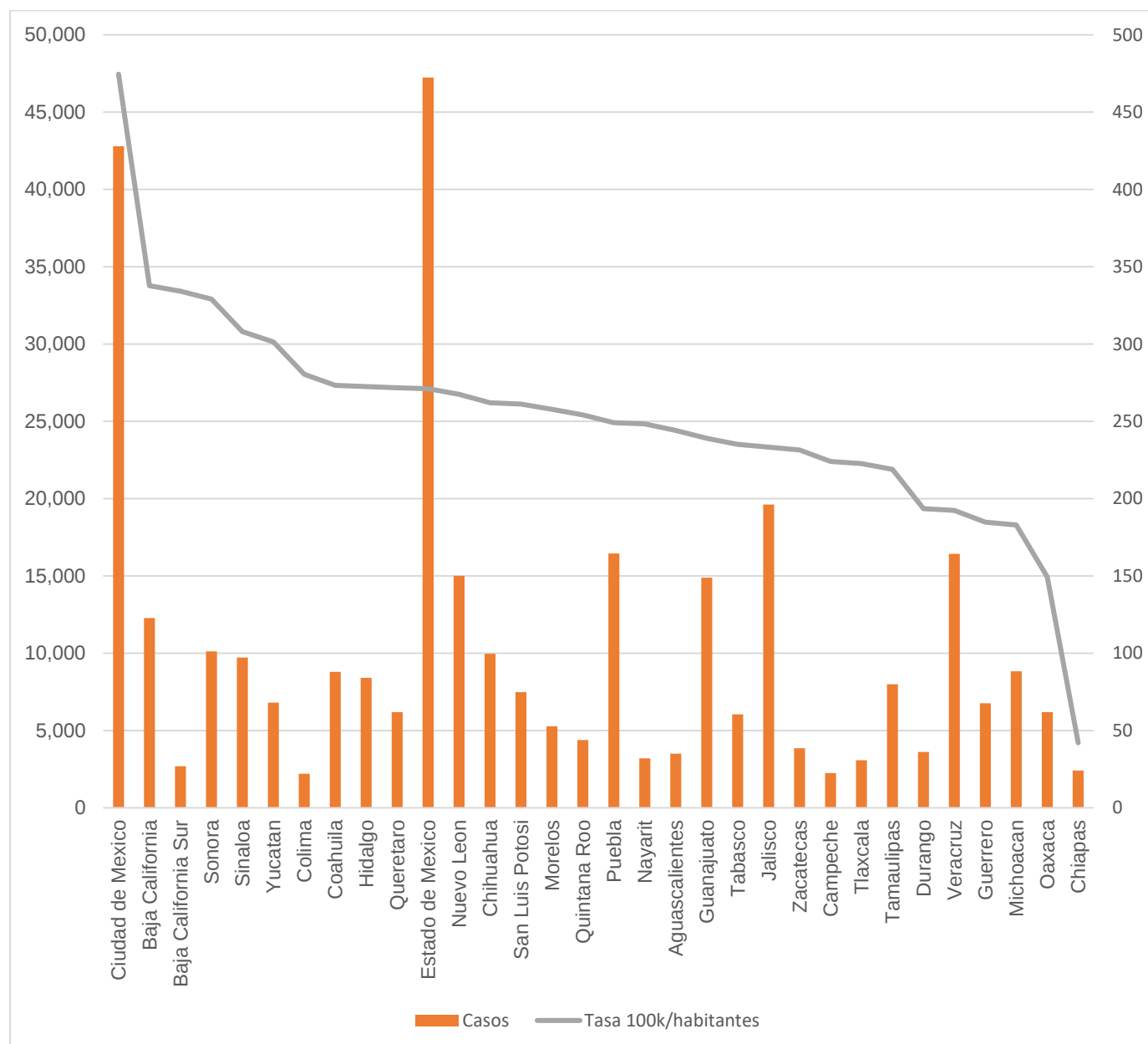
En cuanto a las defunciones, el tablero incorpora información por entidad federativa que coteja casos acumulados y tasa de mortalidad. En la Tabla 3, el Gráfico 2 y el Mapa 1 está la información para los 32 estados, organizada de forma descendente en relación con la tasa de mortalidad, en la que la Ciudad de México es la de mayor magnitud (474.56 por cada cien mil habitantes y Chiapas la de menor tasa con 42.07).

Tabla 3. Población, casos y defunciones por entidad federativa confirmados de Covid-19

Posición	Estado	Población	Casos	Tasa 100k/habitantes
1	Ciudad de México	9,018,645	42,799	474.56
2	Baja California	3,634,868	12,277	337.76
3	Baja California Sur	804,708	2,689	334.16
4	Sonora	3,074,745	10,119	329.10
5	Sinaloa	3,156,674	9,724	308.05
6	Yucatán	2,259,098	6,809	301.40
7	Colima	785,153	2,202	280.45
8	Coahuila	3,218,720	8,797	273.31
9	Hidalgo	3,086,414	8,410	272.48
10	Querétaro	2,279,637	6,195	271.75
11	Estado de México	17,427,790	47,244	271.08
12	Nuevo Leon	5,610,153	15,005	267.46
13	Chihuahua	3,801,487	9,959	261.98
14	San Luis Potosi	2,866,142	7,484	261.12
15	Morelos	2,044,058	5,270	257.82
16	Quintana Roo	1,723,259	4,380	254.17
17	Puebla	6,604,451	16,452	249.10
18	Nayarit	1,288,571	3,200	248.34
19	Aguascalientes	1,434,635	3,502	244.10
20	Guanajuato	6,228,175	14,887	239.03
21	Tabasco	2,572,287	6,047	235.08
22	Jalisco	8,409,693	19,620	233.30
23	Zacatecas	1,666,426	3,858	231.51
24	Campeche	1,000,617	2,242	224.06
25	Tlaxcala	1,380,011	3,073	222.68
26	Tamaulipas	3,650,602	7,992	218.92
27	Durango	1,868,996	3,616	193.47
28	Veracruz	8,539,862	16,426	192.35
29	Guerrero	3,657,048	6,758	184.79
30	Michoacán	4,825,401	8,827	182.93
31	Oaxaca	4,143,593	6,191	149.41
32	Chiapas	5,730,367	2,411	42.07

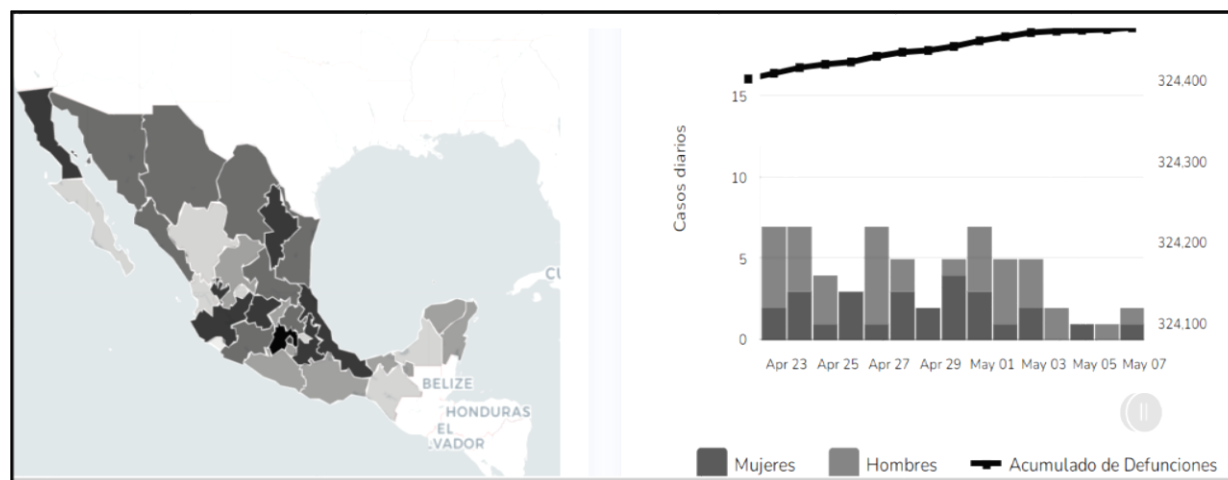
Fuente: elaboración propia con información de Gobierno de México, COVID-19 México, “Información general: nacional (defunciones)”. Disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/> (consulta: mayo de 2022).

Gráfica 2. Casos y defunciones por entidad federativa en casos confirmados de Covid-19



Fuente: elaboración propia con información de Gobierno de México, COVID-19 México, “Información general: nacional (defunciones)”. Disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/> (consulta: mayo de 2022).

Mapa 1. Casos y defunciones por género acumuladas en el país en casos confirmados de Covid-19



Fuente: imagen tomada de Gobierno de México, COVID-19 México, “Información general: nacional (defunciones)”. Disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/> (consulta: mayo de 2022).

La información que proporciona el Gobierno de México ubica al Estado de México con el mayor número de fatalidades (47,244); sin embargo, debido a su mayor densidad poblacional, su tasa de mortalidad es menor. Colima, por su parte, es la entidad con el registro del menor número de muertes (2,202), pero por su menor población ocupa el sitio siete en la tasa de mortalidad. Caso similar se da en Campeche, con 2,242 muertes y 224.06 en la tasa. Caso contrario se presenta en Baja California, donde hay una baja incidencia de muertes, 12,277, pero su baja densidad lo lleva a tener la segunda tasa de mortalidad más alta en el país, de 337.36 muertes por cada cien mil habitantes.⁷

El Gobierno de México, en otro esfuerzo por actualizar y compartir la información en torno a la Covid-19, elabora un resumen sobre la mortalidad que se vincula a esta enfermedad.⁸ En una aproximación pertinente presenta un cálculo de exceso de defunciones en el periodo 2020-2022 y de aquellas que se relacionan al SARS-CoV-2. En la Tabla 3 se detalla que el exceso de defunciones acumuladas en este lapso es de más de 720 mil muertes (es decir, alrededor de 45% más) y que los cálculos que se

⁷ A partir de información en Gobierno de México, COVID-19 México, “Información general: nacional (defunciones)”. Disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/> (consulta: mayo de 2022).

⁸ Gobierno de México, “Exceso de mortalidad”. Disponible en <https://coronavirus.gob.mx/exceso-de-mortalidad-en-mexico/> (consulta: mayo de 2022).

hacen a partir de la información del Registro Nacional de Población deducen que cerca de 68% de éstas se asocian a la Covid-19.

Tabla 3. Exceso de mortalidad en México durante la emergencia por Covid-19

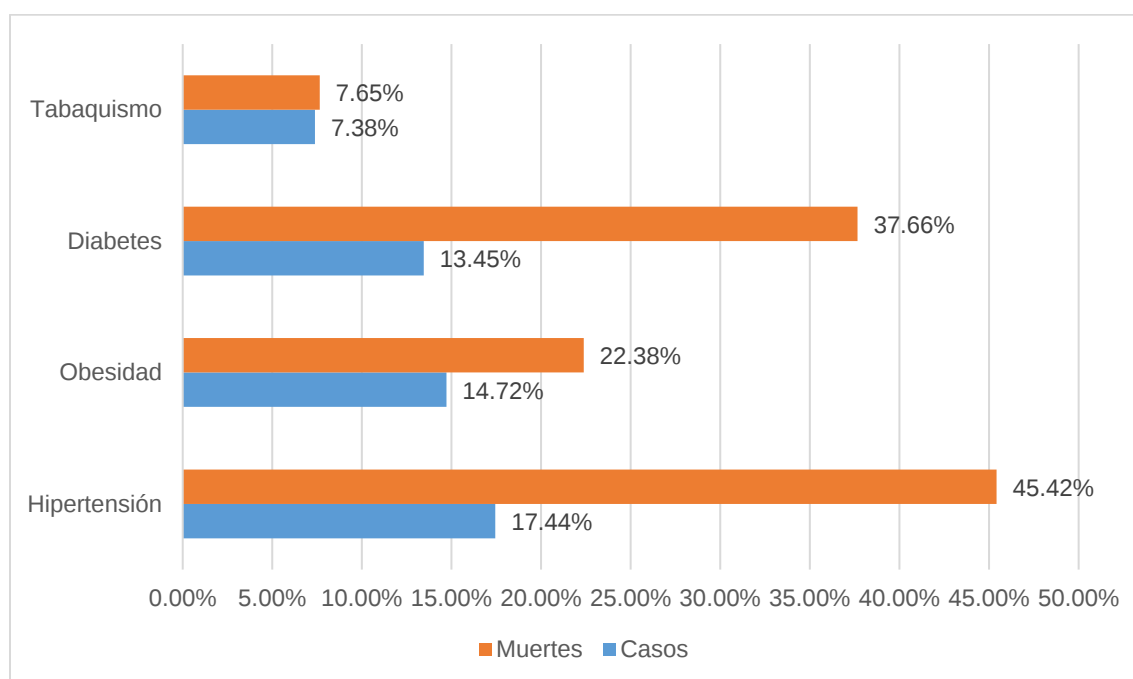
Resumen acumulado 2020-2022							
Año	Defunciones esperadas acumuladas	Defunciones observadas (acumuladas)	Exceso de defunciones acumulado	Porcentaje de exceso de defunciones acumulado	Asociada Covid-19 (Renapo acumuladas)	Porcentaje del exceso asociado a Covid-19	Defunciones Covid-19 (SISVER acumuladas)
2022	1,635,356	2,361,768	726,412	44.4	492,980	67.9	323,127
Resumen 2020							
2020	754,740	1,081,701	326,961	43.3	214,583	65.6	151,433
Resumen 2021							
2021	738,169	1,085,263	348,094	47.2	248,150	71.3	152,273
Resumen 2022							
2022	143,447	194,804	51,357	35.8	30,247	58.9	19,421

Fuente: con información en Gobierno de México, "Exceso de mortalidad". Disponible en <https://coronavirus.gob.mx/exceso-de-mortalidad-en-mexico/> (consulta: mayo de 2022).

Finalmente, el sitio de internet especializado en estadísticas, *Statista Research Department*, señala que en nuestro país se rebasó 1.2 millones de casos, que llevaron a la muerte de 110 mil personas con fecha de corte a diciembre de 2020.⁹ Statista, que recurre únicamente a cifras oficiales, precisa los porcentajes de los y las pacientes que padecían alguna de las cuatro comorbilidades que se expresan en la Gráfica 3 del total de los y las ciudadanas que se contagiaron con la Covid-19 (casos y muertes confirmadas) con información de febrero de 2020 a febrero de 2021.

⁹ En Statista, "Distribución de casos y muertes por COVID-19 en México a febrero de 2021, por comorbilidades principales". Disponible en <https://es.statista.com/estadisticas/1203880/casos-defunciones-covid-mexico-comorbilidad/> (consulta: mayo de 2022).

Gráfica 3. Casos y muertes por comorbilidad, cifras anuales a febrero de 2021, en porcentajes



Fuente: elaboración propia a partir de información en Statista, “Distribución de casos y muertes por COVID-19 en México a febrero de 2021, por comorbilidades principales”. Disponible en <https://es.statista.com/estadisticas/1203880/casos-defunciones-covid-mexico-comorbilidad/> (consulta: mayo de 2022).

Cierre parcial

A lo largo del presente artículo se incorporan diferentes cifras sobre casos confirmados de enfermos de la Covid-19, tasas de mortalidad por entidad federativa y por grupo poblacional, así como el número de fallecimientos que estuvieron determinados o asociados a alguna o más comorbilidades. En este resumen, a pesar de ser todas ellas cifras oficiales, prevalece cierta variabilidad que en un primer acercamiento se puede explicar a través de la distinta periodicidad con la que se presentaba la información. Así, los informes diarios, semanales, mensuales, trimestrales y hasta anuales que proporcionaba el Gobierno de México se debían ir ajustando a la información que se iba sobrescribiendo o actualizando.